

Périscolaire 4 jours 4 composantes (Régime normal) Semaine n° 4 du lundi 19 janvier 2026 au dimanche 25

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	salade de courgettes * * * Hachis parmentier végétarien * * * tarte aux poires Bourdaloue	Céleri rémoulade * * * cuisse de poulet basquaise * * * Riz * * * Clémentines		Macédoine de légumes * * * Filet de cabillaud sauce véron * * * Purée de patate douce * * * poire	Salade de brocolis et chou fleur * * * Boeuf bourguignon * * * spätzles * * * salade de fruits		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

Périscolaire 4 jours 4 composantes (Régime normal) Semaine n° 4 du lundi 19 janvier 2026 au dimanche 25

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Jeudi	Déjeuner	Macédoine de légumes
Vendredi	Déjeuner	Salade de brocolis et chou
	Déjeuner	Boeuf bourguignon



Moutarde

Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Jeudi	Déjeuner	Macédoine de légumes
Vendredi	Déjeuner	Salade de brocolis et chou

Aucun



Mollusques

Aucun



Céleri

Lundi	Déjeuner	Hachis parmentier
Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade



Oeufs

Lundi	Déjeuner	tarte aux poires Bourdaloue
Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Jeudi	Déjeuner	Macédoine de légumes
Vendredi	Déjeuner	spätzles



Soja

Aucun



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	tarte aux poires Bourdaloue
Vendredi	Déjeuner	spätzles
	Déjeuner	Boeuf bourguignon



Poissons

Jeudi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
-------	----------	--------------------------



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Lait

Lundi	Déjeuner	Hachis parmentier
	Déjeuner	tarte aux poires Bourdaloue
Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Jeudi	Déjeuner	Purée de patate douce
Vendredi	Déjeuner	spätzles



Graines de sésame

Aucun



Lupin



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne

Périscolaire 4 jours 4 composantes (Régime normal) Semaine n° 5 du lundi 26 janvier 2026 au dimanche 01

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Salade coleslaw * * * Sauté de porc à la crème * * * Pommes de terre vapeur * * * Yaourt Myrtille Bio	Salade de betterave et pommes * * * Pilon de poulet aux oignons caramélisés * * * Gratin de macaronis * * * Yaourt aromatisé		salade d'oeufs * * * Couscous Merguez veggi * * * Semoule * * * Mousse au chocolat au lait	salade de chou-rouge * * * Lasagne de poisson * * * tarte tropézienne		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Sauté de porc à la crème
	Déjeuner	Salade coleslaw
Mardi	Déjeuner	Salade de betterave et
Jeudi	Déjeuner	Merguez veggi
Vendredi	Déjeuner	salade de chou-rouge



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Salade coleslaw
Mardi	Déjeuner	Salade de betterave et
Jeudi	Déjeuner	Merguez veggi
Vendredi	Déjeuner	salade de chou-rouge



Mollusques

Aucun



Poissons

Aucun



Céleri

Lundi	Déjeuner	Sauté de porc à la crème
	Déjeuner	Salade coleslaw
Jeudi	Déjeuner	Couscous



Oeufs

Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne
----------	----------	-------------------



Soja

Jeudi	Déjeuner	Couscous
Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne



Céréales contenant du gluten

Jeudi	Déjeuner	Couscous
Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne



Arachides

Aucun



Fruits à coque

Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne
----------	----------	-------------------



Crustacés

Aucun



Lait

Lundi	Déjeuner	Sauté de porc à la crème
	Déjeuner	Yaourt Myrtille Bio
Mardi	Déjeuner	Yaourt aromatisé
Jeudi	Déjeuner	Mousse au chocolat au lait
Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne



Graines de sésame

Aucun



Lupin

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne