



# MENUS SEMAINE 17

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfurique et sulfites
<b>LUNDI</b>	FERIE													
<b>MARDI</b>	oui						oui			oui				
<b>MERCREDI</b>	oui		oui											
<b>JEUDI</b>	oui						oui							
<b>MENU PROPOSE PAR LES ENFANTS DU PERISCOLAIRE DE ACHENHEIM</b>														
	oui		oui	oui			oui			oui				
	oui		oui				oui							

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées


























SD &		MENUS SEMAINE 18		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites		
LUNDI	<b>MENU VG</b>																		
	Taboulé aux légumes			oui															
	Tortilla aux pdt sauce provençale									oui									
	Salade verte																		
MARDI	Compote pomme raisée																		
	Pain			oui															
	Salade d'endive, vinaigrette												oui						
	Ravioles à la viande, bouillon aux légumes			oui		oui													
MERCREDI	Ravioles aux champignons, bouillon aux légumes			oui		oui													
	Fromage blanc au miel									oui									
	Pain			oui															
	<b>MENU PROPOSE PAR LES ENFANTS DU PERISCOLAIRE DE ACHENHEIM</b>																		
MERCREDI	Salade de carotte râpée																		
	Hamburger			oui						oui									
	Hamburger végétarien (galette végétale)			oui					trace	oui									
	Potatoes																		
VENDREDI	Salade de fruits frais																		
	Pain			oui															
	FERIE																		
	Salade de concombre													oui					
VENDREDI	Emincé de volaille au curry									oui									
	Boulettes végétariennes aux légumes																		
	Penne			oui															
	Fromage									oui									
VENDREDI	Pain			oui															







Pictogramme commerciale

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régional
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

# MENUS SEMAINE 19

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites	
LUNDI	Salade verte composée, vinaigrette 										oui					
	Canneloni bolognaise 	oui						oui								
	Cannelonis aux légumes 	oui						oui								
	Yaourt arôme  							oui								
Pain 	oui															
<b>Menu VG</b> 																
MARDI	Bâtonnet de carotte sauce fromage blanc 							oui								
	Emincé végétal aux pommes et curry 	oui														
	Riz 															
	Tarte au flan  	oui		oui				oui								
Pain 	oui															
MERCREDI	Salade de pomme de terre 										oui					
	Boulettes de bœuf  au jus 	oui														
	Boulette de lentilles/sarrasin  	oui														
	Haricots verts BIO 							trace								
	Fruit frais de saison 	oui														
Pain 																
JEUDI	FERIE															
	Wok de poisson				oui			oui								
	Semoule 	oui														
	Fromage 							oui								
	Fruit frais de saison 	oui														
Pain 																

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées



# MENUS SEMAINE 20

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites	
LUNDI	Salade de pois chiches										oui					
	Kefta de volaille															
	Fallafels															
	Ratatouille															
	Fromage							oui								
Pain	oui															
MARDI	Salade verte										oui					
	Lasagne au saumon	oui		oui	oui			oui								
	Fromage blanc aux fruits							oui								
	Pain	oui														
MERCREDI	Salade de concombre et fêta							oui			oui					
	Steak haché de bœuf au jus	oui														
	Galette boulgour/pois chiche sauce provençale	oui														
	Riz basmati															
	Compote pomme vanille															
Pain	oui															
JEUDI	<b>Menu VG</b>															
	Macédoine de légumes			oui						oui	oui					
	Tortellinis au fromage sauce tomate	oui		oui				oui								
	Fromage râpé							oui								
	Fruit frais															
Pain	oui															
<b>MENU PROPOSE PAR LES ENFANTS DU PERISCOLAIRE DE ACHENHEIM</b>																
VENDREDI	Salade de céleri			oui				oui		oui						
	Haut de cuisse de poulet															
	Steak de soja						oui									
	Gnocchis poêlés	oui														
	Brownies	oui		oui				oui	oui							
Pain	oui															

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

# MENUS SEMAINE 21

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites	
LUNDI	Salade de betterave rouge										oui					
	Cordon bleu de volaille	oui		oui				oui								
	Steak du fromager	oui		oui				oui								
	Mélange de céréales et légumes	oui						trace								
	Fruit frais de saison															
Pain	oui															
MARDI	Salade de tomate/mozzarella							oui								
	Rôti de porc sauce champignons	oui														
	Aiguillette de blé/carotte panée	oui		oui												
	Lentille verte et carotte															
	Petit suisse arôme							oui								
Pain	oui															
MERCREDI	MENU PROPOSE PAR LES ENFANTS DU PERISCOLAIRE DE ACHENHEIM															
	Couscous (poulet merguez)	oui														
	Couscous végétarien	oui														
	Fromage							oui								
	Fruit frais de saison															
Pain	oui															
JEUDI	Menu VG															
	Salade verte, vinaigrette										oui					
	Spaghettis au pesto et dés de	oui						oui								
	Fromage râpé							oui								
	Crème dessert chocolat							oui								
Pain	oui															
VENDREDI	Salade de riz au thon et crudités				oui						oui					
	Filet de poisson meunière	oui		oui												
	Petit pois							trace								
	Fromage							oui								
	Pain	oui														

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées