

MENUS SEMAINE 2

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfurique et
LUNDI	Salade verte										oui				
	Lasagne au bœuf gratinée	oui		oui				oui							
	Lasagne ricotta épinard	oui		oui				oui							
	Yaourt arôme							oui							
	Pain	oui													
MARDI	Salade de carotte râpée										oui				
	Cordon bleu de volaille	oui		oui				oui							
	Pané de blé	oui		oui				oui							
	Duo de haricots à l'échalotte	oui						trace							
	Galette des rois	oui		oui				oui							
	Pain	oui													
MERCREDI	Velouté de légumes							oui		oui					
	Knack														
	Saucisse végétale							trace							
	Purée de pommes de terre							oui							
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
JEUDI	Menu VG														
	Salade de céleri râpé			oui						oui	oui				
	Steak du fromager	oui						oui							
	Coquillettes	oui						trace							
	Compote de pomme														
	Pain	oui													
VENDREDI	Rosette/cornichon														
	Bâtonnet de surimi				oui										
	Filet de poisson sauce curry				oui			oui	trace						
	Blé étuvé aux petits légumes	oui													
	Fromage							oui							
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

Producteur local 

Recette bio 

Recette régional 

Viande Française 

Végétarien 

Recette avec porc 

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 3

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Celeri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	MENU VG														
	Salade verte vinaigrette										oui				
	Tortellinis aux 3 fromages, sauce toma	oui		oui				oui							
	Fromage râpé							oui							
	Fruit frais de saison														
Pain	oui														
MARDI	Salade de pâtes au thon et crudités	oui			oui						oui				
	Poisson meunière et quartier de citron	oui		oui											
	Petit pois carotte							trace							
	Yaourt nature sucré							oui							
	Pain	oui													
MERCREDI	Potage de légumes							oui		oui					
	Aiguillette de poulet sauce crème	oui						oui							
	Aiguillette de blé et carotte panée	oui													
	Speatzle	oui		oui				oui							
	Crème dessert à la vanille							oui							
Pain	oui														
JEUDI	Oeuf dur mayonnaise			oui							oui				
	Gratin de poireau/jambon à la bécham	oui						oui							
	Gratin de poireau à la béchamel	oui						oui							
	PDT vapeur														
	Fruit frais de saison														
Pain	oui														
VENDREDI	Salade alsacienne (gruyère/cervelas)							oui		trace			oui	oui	
	Salade verte et fromage							oui							
	Emincé de porc à la mexicaine	oui													
	Filet de poisson à la mexicaine	oui			oui										
	Riz														
Compote pomme/banane															
Pain	oui														

Pictogramme commercial

Producteur local 
 Recette bio 
 Viande Française 
 Végétarien 
 Recette avec porc 

-  Viande, Oeuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées



MENUS SEMAINE 4

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfuré et	Anhydride
LUNDI	Salade de haricots verts										oui					
	Cannellonis à la Napolitaine	oui		oui				oui								
	Cannellonis ricotta épinard	oui		oui				oui								
	Salade de fruits frais de saison															
	Pain	oui														
MARDI	Salade verte composée sauce au yaourt							oui			oui					
	Filet de poisson sauce au beurre blanc	oui						oui								
	Ebly	oui														
	Tarte aux pommes	oui		oui				oui								
	Pain	oui														
MERCREDI	Salade de PDT															
	Steak haché de veau au jus	oui											oui			
	Galette végétale boulgour/pois chic	trace														
	Purée de potiron							oui								
	Fromage							oui								
Pain	oui															
JEUDI	Salade de céleri et carotte									oui	oui					
	Pilon de poulet rôti	trace														
	Boulettes lentille/sarrasin sauce tomate	oui														
	Légumes couscous	oui														
	Semoule	oui														
Fromage blanc à la vanille							oui									
Pain	oui															
VENDREDI	MENU VG															
	Potage de légumes							oui		oui						
	Emincé thaï végétarien	oui														
	Riz cantonnais			oui												
	Fruit frais de saison															
Pain	oui															

Pictogramme commerciale

- Pictogramme commerciale
- Recette bio
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées



MENUS SEMAINE 5

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	OEufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfuré et
LUNDI	Salade de coleslaw			oui				oui			oui				
	Chou farci au bœuf		oui												
	Oeuf dur sauce tomate			oui				oui							
	Pommes rissolées								oui						
	Fromage														
Pain		oui													
MARDI	Salade de riz aux légumes										oui				
	Palette de porc fumé														
	Steak végétal		trace												
	Lentille verte et carotte							trace							
	Compote de poire		oui												
Pain															
MERCREDI	Menu VG														
	Potage de légumes							oui	oui						
	Boulettes végétariennes aux légumes		trace												
	Gratin de chou-fleur à la béchamel		oui					oui							
	Fruit frais de saison														
Pain		oui													
JEUDI	Radis rose/fromage blanc fines herbes							oui							
	Pavé de poisson émincé de poireaux				oui			oui							
	Tagliatelles		oui					oui							
	Petit suisse arôme							oui							
	Pain		oui												
VENDREDI	Velouté de légumes		oui					oui	oui						
	Escalope de volaille panée		oui		oui										
	Escalope de blé pané		oui		oui										
	Epinard à la crème		oui					oui							
	Eclair à la vanille		oui		oui			oui							
Pain		oui													

Pictogramme commercial

Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Viande Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

 MENUS SEMAINE 6		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques et siffites	Animaux suiveurs
LUNDI	Macédoine de légumes 			oui				trace		oui	oui				
	Boulettes de bœuf hachées, sauce poivre 	oui						oui							
	Fallafels sauce provençale 	oui													
	Riz pilaf 							trace							
	Crêpe au chocolat 	oui		oui				oui							
Pain 	oui														
MARDI	Haché de veau au jus	oui													
	Steak végétal 	oui													
	Carotte glacé							oui							
	Fromage 							oui							
	Fruit frais de saison														
Pain 	oui														
MERCREDI	Taboulé aux légumes 	oui								oui					
	Choucroute aux poissons 	oui			oui									oui	
	Pomme vapeur 														
	Fromage blanc au miel 								oui						
Pain 	oui														
DI	MENU VG														
	Salade verte, vinaigrette 										oui				
	Lasagne végétarienne aux légumes	oui		oui				oui	trace						

Pictogramme commerciale

Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Viande Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

JEU	et mozzarella gratiné							oui										
	Fruit frais de saison																	
	Pain		oui															
VENDREDI	Mousse de canard																	
	Thon mayonnaise					oui					oui							
	Haut de cuisse de poulet																	
	Galette végétale																	
	Purée de brocoli								oui									
	Fromage								oui									
	Pain		oui															

-  Viande, Œuf, Produits de la Mer
-  Fruits et Légumes crus
-  Fruits et Légumes cuits
-  PAIN et autres Féculents
-  Produits Laitiers
-  Produits Sucrés
-  Graisses Ajoutées