

## Périscolaire 4 jours 4 composantes (Régime normal) Semaine n° 5 du lundi 27 janvier 2025 au dimanche 02

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>nems</b> * * * <b>Emincé de porc oignon caramel</b> * * * <b>Riz Cantonais</b> * * * <b>Beignet aux pommes</b>	<b>Salade de chou blanc</b> * * * <b>émincé de volaille</b> * * * <b>poelee de potiron, lentilles et epinard</b> * * * <b>Kaki</b>		<b>Mouliné de légumes</b> * * * <b>Gratin de tortellini ricotta épinard</b> * * * <b>sauce crème</b> * * * <b>Cocktail de fruits</b>	<b>Céleri rémoulade</b> * * * <b>Filet de cabillaud au curry</b> * * * <b>Riz pilaf</b> * * * <b>Liégeois chocolat</b>		
Gouter							
Dîner							

**Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne**

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

**LISTE DES ALLERGENES**



**Anhydride sulfureux et sulfites**

Vendredi Déjeuner Céleri rémoulade

Mardi Déjeuner Salade de chou blanc

Vendredi Déjeuner Céleri rémoulade



**Poissons**

Vendredi Déjeuner Filet de cabillaud au curry



**Mollusques**

Aucun



**Céleri**

Mardi Déjeuner poelee de potiron, lentilles et

Jeudi Déjeuner Mouliné de légumes

Vendredi Déjeuner Céleri rémoulade

Déjeuner Riz pilaf



**Soja**

Lundi Déjeuner Riz Cantonais

Vendredi Déjeuner Liégeois chocolat



**Céréales contenant du gluten**

Lundi Déjeuner Riz Cantonais



**Arachides**

Aucun



**Lait**

Jeudi Déjeuner Gratin de tortellini ricotta

Vendredi Déjeuner Céleri rémoulade

Déjeuner Filet de cabillaud au curry

Déjeuner Liégeois chocolat



**Crustacés**

Aucun



**Fruits à coque**

Aucun



**Moutarde**

Mardi Déjeuner Salade de chou blanc

Vendredi Déjeuner Céleri rémoulade



**Graines de sésame**

Aucun



**Oeufs**

Lundi Déjeuner Riz Cantonais



**Lupin**

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne

## Périscolaire 4 jours 4 composantes (Régime normal) Semaine n° 6 du lundi 03 février 2025 au dimanche 09

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>Carottes râpées</b> * * * <b>émincé de boeuf</b> * * * <b>Spaetzle</b> * * * <b>Crêpe à la chantilly</b>	<b>Salade de chou rouge aux lardons</b> * * * <b>Filet de cabillaud sauce hollandaise</b> * * * <b>Blé Ebly</b> * * * <b>Banane</b>		<b>Couscous</b> * * * <b>Semoule</b> * * * <b>salade de fruits</b>	<b>Salade coleslaw</b> * * * <b>Hachis parmentier végétarien</b> * * * <b>Riz au lait</b>		
Gouter							
Dîner							

**Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne**

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

## LISTE DES ALLERGENES



### Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
	Déjeuner	émincé de boeuf
Mardi	Déjeuner	Salade de chou rouge aux
Vendredi	Déjeuner	Salade coleslaw



### Oeufs

Mardi	Déjeuner	Salade de chou rouge aux
-------	----------	--------------------------



### Poissons

Aucun



### Soja

Jeudi	Déjeuner	Couscous
-------	----------	----------



### Céleri

Jeudi	Déjeuner	Couscous
Vendredi	Déjeuner	Hachis parmentier
	Déjeuner	Salade coleslaw



### Arachides

Aucun



### Crustacés

Aucun



### Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	émincé de boeuf
	Déjeuner	Spaetzle
Mardi	Déjeuner	Blé Ebly
Jeudi	Déjeuner	Couscous



### Fruits à coque

Aucun



### Lait

Vendredi	Déjeuner	Hachis parmentier
----------	----------	-------------------



### Graines de sésame

Aucun



### Moutarde

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
Mardi	Déjeuner	Salade de chou rouge aux
Vendredi	Déjeuner	Salade coleslaw



### Lupin

Aucun



### Mollusques

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne