



MENUS SEMAINE 45

		Céréales contenant du	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	Salade composée										oui				
	Hachi parmentier	oui						oui							
	Parmentier de légumes	oui						oui							
	Yaourt mixé aux fruits							oui							
MARDI	Crème Dubarry							oui							
	Maultashen à la viande	oui						oui		trace					
	Maultashen aux champignons	oui						oui							
	Fruit frais de saison														
MERCREDI	Fricassée de poulet	oui													
	Purée de carotte							oui							
	Fallafels														
	Fromage							oui							
	Chouquette à la crème	oui		oui				oui							
JEUDI	Salade d'automne(chou pommes rais)									oui	oui				
	Filet de colin pané	oui		oui	oui										
	Boullgour BIO aux légumes	oui													
	Fromage blanc au miel							oui							
VENDREDI	Menu VG														
	Emincé végétal aux poivrons							trace							
	Riz							trace							
	Fromage							oui							
	Salade de fruits frais														

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées



MENUS SEMAINE 46

		Céréales contenant du	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et	
LUNDI	Férié															
MARDI	Menu VG															
	Salade verte, vinaigrette										oui					
	Lasagne aux légumes et mozzarella:	oui		oui				oui								
	Fromage							oui								
	Compote de poire															
MERCREDI	Bâtonnet de carotte et sauce FB ciboul							oui								
	Steak haché de veau au jus	oui														
	Steak végétal						trace									
	Purée de brocoli							oui								
	Fruit frais de saison															
JEUDI	Potage de légumes							oui								
	Nuggets de poulet	oui		oui												
	Nuggets de blé	oui		oui												
	Potatoes + ketchup															
	Petit suisse arôme							oui								
VENDREDI	Salade de betterave rouge/mimolette							oui								
	Filet de poisson sauce provençale	oui			oui											
	Riz pilaf															
	Tarte au flan	oui		oui				oui								

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées



MENUS SEMAINE 47

		Céréales contenant du	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et	
LUNDI	Salade de carotte râpée															
	Tortelloni au bœuf napolitaine	oui						oui								
	Tortelloni ricotta épinard napolitaine	oui						oui								
	Fromage rapé															
Fruit frais de saison																
MARDI	Menu VG															
	Salade verte et champignons frais										oui					
	Riz cantonnais			oui				oui								
	Fromage							oui								
Liegeois au chocolat	oui						oui									
MERCREDI	Salade de pomme de terre															
	Poisson à la crème d'aneth				oui			oui								
	Potiron à l'étuvée															
Fruit frais de saison																
JEUDI	Cassoulet (saucisse fumée)															oui
	Cassoulet légumes et saucisse végétal						trace									
	Fromage							oui								
Compote pomme banane																
	Cordon bleu de volaille	oui						oui								
	Pdt aux herbes	oui		oui				oui								
	Boulettes de lentilles/sarrasin et sauce tomate															
	Yaourt à la vanille							oui								
Fruit frais de saison																

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées