

# MENUS DU JOUR :

Semaine 47 et 48  
2024



# LES MARMITES DE CATHY

Contrôle diététicien par :



## Traiteur

|                                  | Du 18 au 22 novembre 2024  | Allergènes   | Du 25 au 29 novembre 2024   | Allergènes  |
|----------------------------------|--|--|---|---|
| <b>L<br/>U<br/>N<br/>D<br/>I</b> | Crème de potimarron<br>Rissollette de veau<br>Salade de pomme de terre<br>Fruits<br>Poisson pané                             | Blé et lait<br><br>Blé, lait et soja<br>Blé, œuf et moutarde<br><br>Blé et poisson | Macédoine de légumes<br>Blanquette de dinde<br>Riz<br>Flan vanille<br>Blanquette de poisson   | Œuf<br><br>Blé et lait<br><br>Lait<br>Blé et lait                               |
| <b>M<br/>A<br/>R<br/>D<br/>I</b> | Salade de choux au surimi<br>Sauté de porc/volaille aux olives<br>Riz<br>Crème chocolat<br>Omelettes aux olives              | Blé, œuf, lait, poisson et crustacé<br><br>Blé<br><br>Lait<br>Blé, œuf et lait     | Salade de haricots<br>Bœuf Bourguignon<br>Pommes de terre vapeur<br>Fruits<br>Omelette Bourguignonne  | Blé, moutarde et sulfite<br><br>Blé et lait<br><br>Blé, œuf et soja             |
| <b>M<br/>E<br/>R<br/>C<br/>·</b> | Potage<br>Saucisse de Toulouse de porc<br>Haricots blancs à la tomate<br>Fromage blanc aux fruits rouges<br>Steak au fromage | Blé et lait<br><br>Blé<br><br>Lait<br>Blé, œuf et lait                             | Céleri rémoulade<br>Fricadelle de bœuf<br>Boulghour<br>Compote<br>Steak de soja   | Céleri, moutarde, œuf et lait<br>Blé et soja<br><br>Blé<br><br>Blé et soja      |
| <b>J<br/>E<br/>U<br/>D<br/>I</b> | Salade verte<br>Sauce Bolognaise au bœuf<br>Pâtes et gruyères<br>Mousse chocolat<br>Sauce Bolognaise aux thon                | Blé et moutarde<br><br>Blé<br>Blé/lait<br><br>Lait<br>Blé et poisson               | <b>ANNIMATION WRAPP</b><br>Soupe à la tomate<br>Nuggets de volaille, sauce cocktail<br>Crudités et wrap<br>Yaourt au sucre de canne<br>Nuggets de poisson | Blé et lait<br>Blé, œuf et soja / lait et œuf<br><br>Blé<br>Lait<br>Blé et soja |
| <b>V<br/>E<br/>N<br/>D<br/>·</b> | Salade de carottes<br>Poisson à l'oseille<br>Ebly<br>Fruits  | Blé et moutarde<br><br>Blé, lait et poisson<br>Blé                                 | <b>MENU POUR LA PLANETE</b><br>Salade verte<br>Gnocchi<br>Sauce ricotta-épinard<br>Fruits   | Blé et moutarde<br>Blé<br><br>Blé et lait                                       |



Engagés pour le bon.

En orange :  
Menu sans porc  
En bleu :  
Menu végétarien