

# MENUS DU JOUR :

Semaine 38 et 39  
2024



# LES MARMITES DE CATHY

Contrôle diététicien par :



## Traiteur

	Du 16 au 20 septembre 2024	Allergènes	Du 23 au 27 septembre 2024	Allergènes
L U N D I	Salade de concombres façon Tzatziki Burger de veau, sauce cheddar Purée Flan chocolat <b>Omelette sauce cheddar</b>	Blé, moutarde et lait  Blé et lait Lait  Lait Blé, œuf et lait	Salade de pâtes Cordon bleu de volaille et ketchup Petit-pois/Carottes au beurre <b>Steak au fromage</b> Fruit	Blé et œuf  Blé et lait Blé et lait  Blé, lait et œuf
M A R D I	 <b>MENU POUR LA PLANETE</b> Céleri rémoulade Sauce Ricotta et épinards Pâtes Fruits	Céleri, moutarde, lait et œuf Blé et lait  Blé	Salade Meli-Melo Sauté de <b>porc</b> ou <b>volaille</b> aux salsifis Purée Yaourt <b>Omelette aux salsifis</b>	Blé, œuf et lait  Blé Lait  Lait Blé, œuf et lait
M E R C .	Coleslaw Poisson à la Provençale Riz Crème dessert	Blé, œuf et lait  Poisson et blé  Lait	Salade de tomate Fricadelle de bœuf Ebly Compote <b>Steak de soja</b>	Moutarde et sulfite Blé et œuf  Blé  Blé et soja
J E U D I	Salade verte Bœuf Bourguignon Pomme de terre vapeur Fruits <b>Poisson à la Bourguignonne</b>	Blé et moutarde  Blé  Poisson et blé	Salade verte Blanquette de dinde Riz Crème caramel <b>Blanquette de poisson</b>	Blé et moutarde Blé et lait  Lait Blé, lait et poisson
V E N D .	<b>ANIMATION ASSIETTE KEBAB</b> Viande de volaille façon Kebab, Crudités, sauce blanche et boulghour Biscuit et Mister Freeze <b>Falafel</b>	Blé et œuf/ blé  Blé, œuf et lait/ blé	 <b>MENU POUR LA PLANÈTE</b> Duo de choux à la pomme Sauce Végan Italienne et gruyère Pâtes Tarte aux pommes	Moutarde et blé  Lait et blé / lait  Blé Blé, œuf et lait



En orange :  
Menu sans porc  
En bleu :  
Menu végétarien