

Périscolaire 4 composants (Régime normal) Semaine n° 27 du lundi 01 juillet 2024 au dimanche 07 juillet

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Salade de champignons à la grecque *** Gyros *** Riz *** Fromage de brebis *** Yaourt à la grecque	Artichaut vinaigrette *** Poulet congolais *** Semoule *** P'tit Louis *** Tarte à la noix de coco	salade de concombres *** TOURTE AUSTRALIENNE *** Salade verte *** Emmental *** brownies	salade asiatique *** Filet de poisson sauce Thaï *** Poêlée de nouilles chinoises aux petits légumes *** Yaourt nature sucré *** litchis	punch et bretzels *** Hot-dog New Yorkais *** Potatoes *** Mimolette, stick *** Paris-Brest		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Salade de champignons à la
Mercredi	Déjeuner	salade de concombres
Jeudi	Déjeuner	salade asiatique



Moutarde

Mercredi	Déjeuner	salade de concombres
Jeudi	Déjeuner	salade asiatique
Vendredi	Déjeuner	Hot-dog New Yorkais



Graines de sésame

Aucun



Céréales contenant du gluten

Mercredi	Déjeuner	brownies
Jeudi	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises
Vendredi	Déjeuner	Hot-dog New Yorkais
	Déjeuner	Paris-Brest



Oeufs

Mercredi	Déjeuner	brownies
Vendredi	Déjeuner	Hot-dog New Yorkais



Lupin

Aucun



Mollusques

Aucun



Fruits à coque

Mercredi	Déjeuner	brownies
----------	----------	----------



Poissons

Jeudi	Déjeuner	Filet de poisson sauce Thaï
-------	----------	-----------------------------



Soja

Jeudi	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises
-------	----------	------------------------------



Lait

Lundi	Déjeuner	Yaourt à la grecque
	Déjeuner	Fromage de brebis
	Déjeuner	Gyros
Mardi	Déjeuner	P'tit Louis
	Déjeuner	salade de concombres
Mercredi	Déjeuner	brownies
	Déjeuner	Emmental
	Déjeuner	Yaourt nature sucré
Jeudi	Déjeuner	Hot-dog New Yorkais
Vendredi	Déjeuner	Mimolette, stick



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Céleri

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne

Périscolaire 4 composants (Régime normal) Semaine n° 28 du lundi 08 juillet 2024 au dimanche 14 juillet

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	SALade de chou blanc à la japonaise * * * brochette de dinde sauce yakitori * * * Riz thaï * * * mousse mangue	salade de mâche * * * Sauté d'agneau * * * Purée de patate douce * * * Ananas	sardines * * * Boulette végétarienne au pois chiche * * * haricots verts au beurre persillés * * * Yaourt à boire	Salade chinoise * * * Mijoté de poisson curry et lait de coco * * * Poêlée de nouilles chinoises aux petits légumes * * * Litchi	tomate mozzarella * * * spaghettis à la bolognaise * * * Tiramisu		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°


Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES


 **Anhydride sulfureux et sulfites**

Mardi	Déjeuner	salade de mâche
Jeudi	Déjeuner	Salade chinoise


Jeudi Déjeuner Salade chinoise

 **Graines de sésame**


Aucun

 **Oeufs**


Lundi	Déjeuner	mousse mangue
Vendredi	Déjeuner	Tiramisu

 **Lupin**

Aucun

 **Céleri**


Mardi	Déjeuner	salade de mâche
Jeudi	Déjeuner	Salade chinoise

 **Poissons**


Jeudi Déjeuner Mijoté de poisson curry et

 **Mollusques**


Aucun

 **Céréales contenant du gluten**


Lundi	Déjeuner	brochette de dinde sauce
	Déjeuner	mousse mangue
	Déjeuner	SALade de chou blanc à la
Jeudi	Déjeuner	Salade chinoise
	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises
Vendredi	Déjeuner	Tiramisu

 **Soja**


Lundi	Déjeuner	SALade de chou blanc à la
	Déjeuner	brochette de dinde sauce
Jeudi	Déjeuner	Salade chinoise
	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises

 **Lait**


Lundi	Déjeuner	mousse mangue
Mardi	Déjeuner	Purée de patate douce
Mercredi	Déjeuner	Yaourt à boire
Vendredi	Déjeuner	tomate mozzarella
	Déjeuner	Tiramisu

 **Arachides**


Aucun

 **Crustacés**

Aucun

 **Moutarde**

Mardi	Déjeuner	salade de mâche
-------	----------	-----------------

 **Fruits à coque**

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne