

S & D MENUS SEMAINE 23															
		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfuré et
LUNDI	Filet de poisson meuniere	oui		oui	oui										
	Quinoa aux légumes														
	Fromage							oui							
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
MARDI	Salade de carotte														
	Cannellonis à la Napolitaine	oui		oui											
	Tortellini épinard/ricotta	oui		oui			oui								
	Tarte à l'abricot	oui		oui			oui								
	Pain	oui													
MERCREDI	Melon/jambon fumé													oui	
	Melon														
	Sauté de porc	oui													
	Fallafels														
	Purée de céleri						oui		oui						
	Yaourt aux fruits						oui								
	Pain	oui													
JEUDI	Salade strasbourgeoise						oui			oui				oui	
	Salade verte et fromage						oui			oui					
	Emincé de poulet crème champignon	oui					oui								
	Steak de blé et de pois	oui		oui											
	Speatzles	oui		oui											
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
VENDREDI	MENU VG														
	Salade verte vinaigrette									oui					
	Fromage blanc ail et fines herbes							oui							
	PDT sautées							oui							
	Munster						oui								
	Ananas au sirop														
	Pain	oui													

**Pictogramme commerciale**

Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Ombelles Ajoutées

# SD & MENUS SEMAINE 24

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites
LUNDI	<b>MENU VG</b>														
	<b>Oeuf dur mayonnaise</b>			oui							oui				
	<b>Risotto aux champignons et emmentaler</b>								oui						
	<b>Compote pomme pêche</b>														
	<b>Pain</b>	oui													
MARDI	<b>Penne au poulet et épinards</b>		oui												
	<b>Penne aux légumes</b>		oui												
	<b>Fromage</b>							oui							
	<b>Salade de fruits frais</b>														
	<b>Pain</b>	oui													
MERCREDI	<b>Salade de tomate au basilic</b>														
	<b>Knack</b>														oui
	<b>Saucisse végétale</b>						trace								
	<b>Salade de pomme de terre</b>										oui				
	<b>Fruit frais de saison</b>														
	<b>Pain</b>	oui													
JEUDI	<b>Salade de concombre</b>								oui		oui				
	<b>Cordon bleu de volaille</b>		oui	oui				oui							
	<b>Steak du fromager</b>		oui					oui							
	<b>Petit pois carotte</b>														
	<b>Ile flottante</b>			oui				oui							
	<b>Pain</b>	oui													
VENDREDI	<b>Taboulé aux légumes</b>		oui												
	<b>Haché de veau</b>		oui												
	<b>Boulettes lentilles/sarrasin</b>														
	<b>Ratatouille</b>														
	<b>Yaourt arôme</b>							oui							
	<b>Pain</b>	oui													

**Pictogramme commerciale**

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régionale
- Origine Française
- Végétarien
- Recette avec porc

  

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Saissies Ajoutées



# MENUS SEMAINE 25

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Celeri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et sulfites
LUNDI	<b>MENU VG</b>														
	Salade de haricot vert														
	Tortilla aux pommes de terre			oui											
	Fromage							oui							
	Fruit frais de saison														
MARDI	Pain	oui													
	Salade verte, vinaigrette										oui				
	Paella poulet														
	Paella au poisson				oui										
	Fromage blanc aux fruits							oui							
MERCREDI	Pain	oui													
	Salade de pâtes aux légumes et fromage	oui						oui							
	Filet de poisson sauce citronnée	oui			oui										
	Fondue de poireaux														
	Clafoutis aux cerises	oui		oui				oui							
JEUDI	Pain	oui													
	Salade de radis blanc à la crème							oui							
	Emincé de porc aux poivrons et olives	oui													
	Boulettes végétariennes aux légumes														
	Purée de patate douce							oui							
VENDREDI	Compote pomme/fraise														
	Pain	oui													
	Salade crétoise (salade, tomate, concombre, fêta)	trace						oui							
	Moussaka	trace						trace							
	Riz														
Fruit frais de saison															
Pain	oui														

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Suavés
- Graisses Ajoutées

# S&D

## MENUS SEMAINE 26

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques et surlites	Anhydride sulfuréux
LUNDI	Salade de concombre							oui			oui				
	Filet de poisson pané	oui			oui										
	Ratatouille														
	Petit suisse aromatisé							oui							
	Pain	oui													
MERCREDI	Couscous (poulet, merguez)	oui													
	Couscous végétarien	oui													
	Légumes couscous et semoule	oui							oui						
	Fromage							oui							
	Compote de pomme	oui													
MERCREDI	Salade de betterave rouge et maïs	oui													
	Steak haché de bœuf au jus	oui													
	Steak végétal						trace								
	Polenta							oui							
MERCREDI	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
JEUDI	Menu VG														
	Salade de céréales aux légumes														
	Pané au fromage	oui		oui				oui							
	Poêlée de légumes d'été														
JEUDI	Eclair chocolat	oui		oui				oui							
	Pain	oui													
VENDREDI	Salade verte, vinaigrette											oui			
	Gratin de pâtes jambon/champignons et sauce tomate	oui						oui							
	Gratin de pâtes aux légumes et sauce tomate	oui						oui							
	Salade de fruits frais														
VENDREDI	Pain	oui													

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

# SP & MENUS SEMAINE 27

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	Melon/jambon fumé														oui
	Melon														
	Tomate farcie														
	Haché vg sauce tomate														
	Riz basmati														
	Fromage blanc sucré							oui							
Pain	oui														
MARDI	Salade de pâtes aux légumes et fromage	oui						oui							
	Filet de poisson à la provençale			oui	oui										
	Duo de courgette														
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
MERCREDI	Salade de carotte râpée														
	Escalope de poulet au jus	oui													
	Galette végétale						trace								
	PDT grenailles														
	Fromage							oui							
Pain	oui														
JEUDI	Menu VG														
	Salade de tomates							oui		trace					
	Gratin de gnocchis aux légumes	oui						oui							
	Crème dessert à la vanille	oui		oui				oui							
Pain	oui														
VENDREDI	Menu Vive les vacances														
	Chipolatas ketchup mayonnaise	trace		oui											
	Saucisse végétale						trace								
	Chips														
	Tomate														
	Fromage							oui							
	Compote gourde														
	Petit gateau	oui		oui				oui							
Pain	oui														

Pictogramme commerciale

Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Beignes Ajoutés