



MENUS SEMAINE 19

	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfurique et	
LUNDI	Salade de betterave									oui					
	Hachi parmentier de volaille	oui					oui								
	Parmentier de légumes	trac					oui								
	Petit suisse nature sucré						oui								
	Pain	oui													
MARDI	Filet de poisson aux poivrons et olives	oui		oui											
	Riz Camargue						oui								
	Fromage														
	Fruit frais	oui													
MERCREDI	FERIE														
JEUDI	FERIE														
	PONT DE L' ASCENSION														

Pictogramme commerciale	
	Producteur local
	Recette bio
	Recette régional
	Origine Française
	Végétarien
	Recette avec porc

- Viande, Oeuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées



MENUS SEMAINE 20

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfuré et
LUNDI	Salade verte composée, vinaigrette										oui				
	Canneloni bolognaise		oui					oui							
	Cannelonis aux légumes		oui					oui							
	Fromage blanc au miel							oui							
Pain		oui													
MARDI	Menu VG														
	Bâtonnet de carotte sauce fromage blanc		oui					oui							
	Emincé végétal aux pommes et currys		trace												
	Riz														
Tarte au flan		oui	oui				oui								
Pain		oui													
MERCREDI	Salade de pomme de terre								trace	oui					
	Boulettes de viande au jus		oui												
	Boulette de lentilles/sarrasin							trace							
	Haricots verts BIO							oui							
Yaourt arôme															
Pain		oui													
JEUDI	Salade de tomate basilic														
	Saucisse au fromage							oui							
	Saucisse végétale						trace								
	Purée de carotte							oui							
Compote de poire															
Pain		oui													
	Wok de poisson				oui			oui							
	Semoule		oui												
	Fromage							oui							
	Fruit frais														
Pain		oui													

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Ouf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Suavés
- Graisses Ajoutées



MENUS SEMAINE 21

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfuré et	
LUNDI	FERIE															
MARDI	Salade verte										oui					
	Lasagne au saumon	oui			oui			oui								
	Yaourt aromatisé							oui								
	Pain	oui														
MERCREDI	Salade de concombre et fêta							oui			oui					
	Poulet basquaise	oui														
	Galette boulgour/pois chiche sauce proven	oui														
	Riz basmati															
	Fruit frais															
	Pain	oui														
JEUDI	Menu VG															
	Macédoine de légumes			oui						oui	oui					
	Tortellinis au fromage sauce tomate	oui						oui								
	Fromage râpé							oui								
	Salade de fruits frais															
	Pain	oui														
VENDREDI	Taboulé aux légumes	oui														
	Steak haché de bœuf au jus	oui														
	Steak de soja						oui									
	Ratatouille															
	Eclair à la vanille	oui		oui				oui								
	Pain	oui														

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féoulents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 22

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Oufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfuré et
LUNDI	Salade de céleri			oui						oui	oui				
	Cordon bleu de volaille		oui	oui				oui							
	Steak du fromager		oui	oui				oui							
	Lentilles vertes carottes														
	Compote pomme/fraise														
Pain		oui													
MARDI	Salade de tomate/mozzarella							oui							
	Rôti de porc sauce champignons		oui												
	Aiguillette de blé/carotte panée		oui	oui											
	Melange de céréales et légumes		oui					oui							
	Fromage blanc coulis de fruits rouges		oui					oui							
Pain		oui													
MERCREDI	Couscous (poulet, merguez)		oui												
	Couscous végétarien		oui												
	Fromage							oui							
	Fruit frais														
	Pain		oui												
JEUDI	Menu VG														
	Salade verte, vinaigrette										oui				
	Spaghetti au pesto et dés de		oui					oui							
	Fromage râpé							oui							
	Crème dessert chocolat		oui	oui				oui							
Pain		oui													
VENDREDI	Salade de riz thon et crudités				oui										
	Poisson pané		oui	oui	oui										
	Sauce rémoulade							oui							
	Petit pois carotte														
	Fromage							oui							
Pain		oui													

Pictogramme commerciale	
Producteur local	
Recette bio	
Recette régional	
Origine Française	
Végétarien	
Recette avec porc	

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Suavés
- Graisses Ajoutées