MENUS SEMAINE 11

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	Salade de carotte au citron										oui				
	Escalope de volaille viennois	oui		oui				oui							
	Bâtonnet de fromage pané	oui		oui				oui							
	Petit pois							trac							
	Beignet chocolat noisette	oui		oui				oui	oui						
	Pain	oui													
MARDI	**MENU VG**														
	Salade verte, vinaigrette										oui				
	Tortellinis épinard et ricotta	oui		oui				oui							
	à la sauce tomate	oui													
	Fromage blanc aromatisé							oui							
	Pain	oui													
MERCREDI	Radis rose/beurre							oui							
	Steak haché au jus	oui													
	Tortilla aux pdt + salade verte			oui				oui							
	Pommes boulangeres														
	Fromage							oui							
	Pain	oui													
JEUDI	Salade de coleslaw			oui							oui				
	Filet de poisson sauce beurre blanc	oui			oui			oui							
	Riz aux petits légumes							trace		oui					
	Compote de poire														
	Pain	oui													
VENDREDI	Velouté aux champignons	oui						oui							
	Jambon braisé	ui													
	Galette végétale + sauce														
	Lentilles vertes/carotte							oui							
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régional
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 12

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	**MENU VG**														
	Salade verte										oui				
	Lasagne aux légumes et mozzarella	oui		oui				oui		trac					
	fondante							oui							
	Mousse au chocolat			oui				oui							
	Pain	oui													
MARDI	Œuf dur mayonnaise			oui							oui				
	Haut de cuisse de poulet au paprik														
	Galette végétale au boulgour et légumes	ui					trace	oui							
	Purée de brocoli							oui							
	Salade de fruits														
	Pain	oui													
MERCREDI	Potage de légumes							oui							
	Saucisse fumée														
	Saucisse végétale						trace								
	Mogette de vendée														
	Yaourt nature sucré							oui							
	Pain	oui													
JEUDI	Salade d'endive										oui				
	Spaghettis bolognaise	oui						oui							
	Spaghettis aux légumes et sauce toma	oui						oui		oui					
	Fromage râpé							oui							
	Compote pommes/fruits rouge														
	Pain	oui													
VENDREDI	Salade de céleri			oui				oui		oui	oui				
	Filet de poisson à l'Armoricaine	oui			oui										
	Cuisiné de céreales et legumes bi	oui								trace					
	Fromage							oui							
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régional
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 13

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	Macédoine de légumes			oui				oui		oui					
	Poisson pané	oui		oui	oui										
	Gratin de chou fleur à la béchamel	oui						oui							
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
MARDI	Salade de carotte râpée										oui				
	Kebab sur assiette	trace								trace					
	Emincé VG + sauce	trace													
	Boulgour brun bio aux légumes	oui													
	Fromage blanc au miel							oui							
	Pain	oui													
MERCREDI	Sauté de porc à la Normand	oui													
	Galette à l'emmental	oui						oui							
	Purée de poireau							oui							
	Fromage							oui							
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
JEUDI	**Menu VG**														
	Potage de légumes									oui					
	Risotto aux champignons et fromage ra							oui							
	Agneau Pascale	oui													
	Pain	oui													
VENDREDI	FERIE														

Pictogramme commerciale

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régional
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

ENUS SEMAINE 14

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	FERIE														
MARDI	Salade verte, vinaigrette										oui				
	Hachi parmentier de bœuf gratiné	trace						oui							
	Parmentier végétarien gratiné	trace						oui							
	Compote pomme/banane														
	Pain	oui													
MERCREDI	Salade de radis										oui				
	Blanquette de dinde	oui						oui							
	Galette végétale						trace								
	Tagliatelles	oui		oui											
	Fromage							oui							
	Pain	oui													
JEUDI	**Fabuleuses legumineuses**														
VENDREDI	Taboulé aux légumes	oui													
	Filet de merlu sauce provençale	oui			oui										
	Duo de haricots verts							trace							
	Fromage							oui							
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régional
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 15

		Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	Salade de céleri			oui						oui	oui				
	Curry de poisson				oui			oui							
	Riz pilaf														
	Yaourt arome							oui							
	Pain	oui													
MARDI	Salade verte, vinaigrette										oui				
	Pennes à la carbonara	oui		oui				oui							
	Pennes aux légumes sauce crème	oui						oui							
	Fromage râpé							oui							
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
MERCREDI	Salade de riz au thon et crudité				oui										
	Galopin de veau au fromage							oui							
	Galette de quinoa							oui							
	Brocoli							trace							
	Crème dessert	oui						oui							
	Pain	oui													
JEUDI	**Menu VG**														
	Œuf dur mayonnaise			oui							oui				
	Fromage blanc aux fines herbes							oui							
	PDT sautées														
	Salade de fruits frais														
	Pain	oui													
VENDREDI	Salade de chou blanc										oui				
	Paupiette de poulet														
	sauce crème aux champignons	oui						oui							
	Boulettes lentilles/sarrasin sauce toma														
	Freekeh	oui													
	Ile flottante			oui				oui							
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régional
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées

MENUS SEMAINE 16

		Céréales contenant du	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graine de sésame	Lupin	Mollusques	Anhydride sulfureux et
LUNDI	Couscous poulet, mergez, légumes	oui													
	Couscous végétarien aux légumes	oui													
	Fromage							oui							
	Fruit frais de saison														
	Pain	oui													
MARDI	Salade d'endive, vinaigrette au roquefo							oui			oui				
	Ravioles à la viande, bouillon aux légu	oui		oui											
	Ravioles aux champignons, bouillon aux lég	oui		oui											
	Fromage blanc nature sucré							oui							
	Pain	oui													
MERCREDI	Salade de pomme de terr										oui				
	Aiguillette de poulet au jus	oui													
	Aiguillette de blé et carotte panée	oui		oui				oui							
	Petit pois carotte														
	Fromage							oui							
	Pain	oui						oui							
JEUDI	**MENU VG**														
	Radis rose et sauce au fromage blan							oui							
	Tortilla aux pdt sauce provençale			oui											
	Salade verte										oui				
	Compote pomme fraise														
	Pain	oui													
VENDREDI	Salade de carotte										oui				
	Emincé de volaille au curry							oui							
	Boulettes végétariennes aux légume														
	Penne	oui													
	Fromage							oui							
	Pain	oui													

Pictogramme commerciale

- Producteur local
- Recette bio
- Recette régional
- Viande Française
- Végétarien
- Recette avec porc

- Viande, Œuf, Produits de la Mer
- Fruits et Légumes crus
- Fruits et Légumes cuits
- PAIN et autres Féculents
- Produits Laitiers
- Produits Sucrés
- Graisses Ajoutées